「人が辞めない職場には、共通点があります」

最新の心理学を学び、新しいマネジメントを身につけます

人間関係から考える 離職を防ぐ 職場づくり



参加費 無料

定員 10名

このセミナーで得られる3つのスキル

01 職場で良好な人間関係をつくる方法

02 人が辞めない職場をつくる方法

03 最新の心理学的知見に基づくマネジメント手法

開催日	2026年11月20日(金)
時間	14:00 - 15:30
場所	浜田市まちなか交流プラザ セミナールーム(浜田商工会館1階) 浜田市田町1668番地
対象	どなたでもご参加いただけます。 ※職場の人間関係にご関心のある方におすすめです

講師



平島　善彦

CoHeart Lab代表

組織開発コンサルタント／システムエンジニア

（保有資格）
- ビジネス選択理論能力検定3級
- 交流分析士2級
- 情報セキュリティマネジメント

CoHeart Lab

【お問い合わせ】
CoHeart Lab （担当 平島）
info@coheart-lab.jp
https://coheart-lab.jp

お気軽にご参加ください。
▶ お申込みは右のQRコードから
※少人数制（先着10名様）
※参加費無料

人と組織の未来をつなぐ

CoHeart Lab

心理学とDXの力で、
人と組織の可能性を引き出し、
地域の未来をともに創ります。



私たちの想い

地域企業が抱える人材の悩みや組織の課題を、
心理学とDXの視点からサポートしたい。
その想いから、CoHeart Labは生まれました。
人が安心して働ける環境づくりと、
デジタル力による業務の効率化を支援し、
「三方よし（社員・顧客・地域）」の実現を目指します。

理念・ミッション・バリュー

理念	顧客、地域、自社の三方良しと 選択理論心理学を事業の土台にした 高品質なサービスを提供し続けます。
ミッション	組織の人間関係、および仕組みに起因する 事業課題解決のために事業を行います。
バリュー	日本の社会課題である人間関係に起因する 様々な諸問題を地域社会とともに考えて、 解決する事業価値があります。

主なサービス

心理学 × DX で、組織の人間関係と業務の仕組みをより良くします。

01 人間関係改善支援

～ 心理学を土台にした組織づくり～



- 職場のコミュニケーション改善支援
- 部下に対するマネジメント支援
- 離職防止のための仕組みづくり

02 AI、DX導入支援

～ 仕組みの改善で組織を強く～



- AI活用・DX 推進のコンサルティング
- 業務の見える化と効率化
- ITインフラの最適化

03 情報セキュリティ支援

～ サイバー攻撃への対策で堅牢に～



- 情報漏えい対策支援
- ランサムウェア対策支援
- 情報セキュリティマネジメント支援

こんな企業におすすめです

- ✓ 人材の定着に悩んでいる
- ✓ 職場の人間関係に課題がある
- ✓ AI・DXで業務の仕組みを改善したい
- ✓ 業務が属人化している
- ✓ 情報セキュリティ対策を始めたい

対応について

- 初回相談無料
- 対面対応
  （地域はご相談下さい）
- オンライン対応可

代表プロフィール



平島　善彦

組織開発コンサルタント
／システムエンジニア

選択理論心理学と交流分析の知識を元に、組織の人材と仕組み（AI、DX活用）の両方から支援します。

CoHeart Lab
人と組織の未来をつなぐ

島根県 浜田市 三隅町 西河内
info@coheart-lab.jp
http://coheart-lab.jp

【ホームページ】

【インスタグラム】